

Europe 2022 DST End Winter Changes from 30.10.2022 (All times are GMT+2)						
Instrument	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
FOREX PAIRS	23:00 (Sunday)-24:00	00:00-24:00	00:00-24:00	00:00-24:00	00:00-23:00	
USDRON	09:15-18:00	09:15-18:00	09:15-18:00	09:15-18:00	09:15-18:00	
CL (future contract)	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
LCOUSD	00:00-24:00	02:00-23:00	02:00-23:00	02:00-23:00	02:00-23:00	
NGCUSD	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
RBOB (future contract)	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
COPP (future contract)	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
GOLD-USD/GOLD-EUR	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
SILVER-USD	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
XPDUUSD	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
XPTUSD	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
WHEAT (future contract)	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	
SBEAN (future contract)	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	02:00-14:45; 15:30-20:15	
RICE (future contract)	15:30-20:15	15:30-20:15	15:30-20:15	15:30-20:15	15:30-20:15	
COCOA (future contract)	11:45-19:30	11:45-19:30	11:45-19:30	11:45-19:30	11:45-19:30	
COFFE (future contract)	11:15-19:30	11:15-19:30	11:15-19:30	11:15-19:30	11:15-19:30	
VIX (future contract)	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
USNDX (future contract)	00:00-23:00	02:00-23:00	02:00-23:00	02:00-23:00	02:00-23:00	
S&P500	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
NAS100	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
US30	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
GB100	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
DE40	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	00:00-23:00	
FR40	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	
AEX25	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	
EU50	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	
ITALY40	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	09:00-23:00	
SPAIN35	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	
JP225	01:45-08:10;09:30-22:55	01:45-08:10;09:30-22:55	01:45-08:10;09:30-22:55	01:45-08:10;09:30-22:55	01:45-08:10;09:30-22:55	
AUS200	00:50-07:30;08:10-22:00	00:50-07:30;08:10-22:00	00:50-07:30;08:10-22:00	00:50-07:30;08:10-22:00	00:50-07:30;08:10-22:00	
HK50	03:15-06:00;07:00-10:30;11:15-21:00	03:15-06:00;07:00-10:30;11:15-21:00	03:15-06:00;07:00-10:30;11:15-21:00	03:15-06:00;07:00-10:30;11:15-21:00	03:15-06:00;07:00-10:30;11:15-21:00	
FGBL (future contract)	02:10-23:00	02:10-23:00	02:10-23:00	02:10-23:00	02:10-23:00	
Equities US	15:30-22:00	15:30-22:00	15:30-22:00	15:30-22:00	15:30-22:00	
Equities EU (except Poland)	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30	
Equities Warsaw (Poland)	10:00-17:50	10:00-17:50	10:00-17:50	10:00-17:50	10:00-17:50	

US 2022 DST End Winter Changes from 06.11.2022 (All times are GMT+2)						
Instrument	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
FOREX PAIRS	00:05-24:00	00:00-24:00	00:00-24:00	00:00-24:00	00:00-23:59	
USDRON	09:15-18:00	09:15-18:00	09:15-18:00	09:15-18:00	09:15-18:00	
CL (future contract)	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
LCOUSD	01:00-24:00	03:00-24:00	03:00-24:00	03:00-24:00	03:00-24:00	
NGCUSD	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
RBOB (future contract)	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
COPP (future contract)	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
GOLD-USD/GOLD-EUR	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
SILVER-USD	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
XPDUUSD	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
XPTUSD	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
WHEAT (future contract)	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	
SBEAN (future contract)	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	03:00-15:45;16:30-21:15	
RICE (future contract)	16:30-21:15	16:30-21:15	16:30-21:15	16:30-21:15	16:30-21:15	
COCOA (future contract)	11:45-20:30	11:45-20:30	11:45-20:30	11:45-20:30	11:45-20:30	
COFFE (future contract)	11:15-20:30	11:15-20:30	11:15-20:30	11:15-20:30	11:15-20:30	
VIX (future contract)	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
USNDX (future contract)	01:00-24:00	03:00-24:00	03:00-24:00	03:00-24:00	03:00-24:00	
S&P500	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
NAS100	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
US30	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
GB100	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
DE40	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	01:00-24:00	
AUS200	00:50-07:30;08:10-23:00	00:50-07:30;08:10-23:00	00:50-07:30;08:10-23:00	00:50-07:30;08:10-23:00	00:50-07:30;08:10-23:00	
Equities US	16:30-23:00	16:30-23:00	16:30-23:00	16:30-23:00	16:30-23:00	